

Convegno a ingresso libero



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



SO.CREM
BOLOGNA
Società di Cremazione

SOFFERENZA E SOLITUDINE NELL'ULTIMO PERCORSO DI VITA BISOGNI E DIRITTI DI ANZIANI, FRAGILI E MALATI

18 aprile 2026 ore 09:00 - 13:00
Presso Università di Bologna
Dipartimento di Scienze Giuridiche
via Andreatta 8

organizzato con



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

interato da



con la partecipazione di



FONDAZIONE
ANT
FRANCO PANNUTI ETS



IL RUOLO DEL CREGIVER TRA RISORSE E FRAGILITÀ

Silvia Varani

Coordinatrice Nazionale Servizio Psico-Oncologia
Fondazione ANT Franco Pannuti ETS

CHI SONO I CAREGIVER FAMILIARI



La figura del **caregiver familiare** o prestatore di cura, individua la persona responsabile di un altro soggetto di cui si prende cura in un ambito domestico.

I caregiver familiari sono persone che **dedicano tempo, energie e risorse per assistere e prendersi cura di familiari con disabilità, non autosufficienti o affetti da gravi patologie**. Il sacrificio quotidiano dei caregiver consente alle persone assistite di continuare a vivere in un ambiente familiare e di mantenere una qualità di vita dignitosa, prevenendo situazioni di isolamento sociale e discriminazione.

QUANTI SONO

In Italia:

3.5 milioni

(ISTAT 2018 Survey Riconciliazione Lavoro-Famiglia)

7/8 milioni



(Jointly & Boston Consulting Group 2023)

12-18% della popolazione europea
adulta svolge il ruolo di caregiver di un
proprio familiare e fornisce l'80% di tutta
l'assistenza a lungo termine

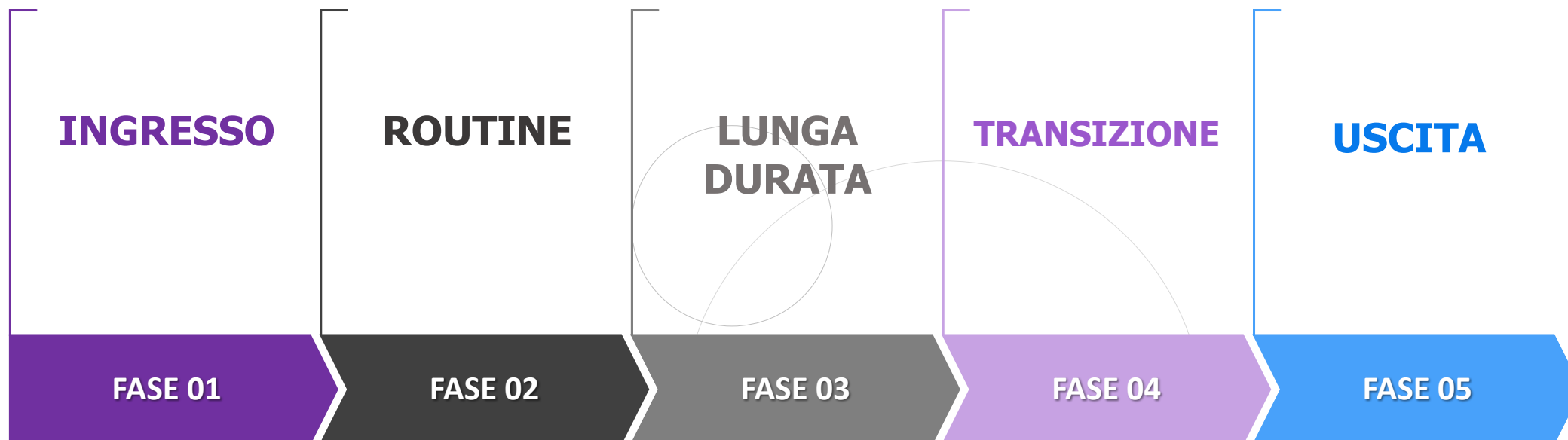


LE SFIDE DEI CAREGIVER

- ❖ **Carico assistenziale elevato e continuo**, spesso senza pause sufficienti
- ❖ **Mancanza di riconoscimento** formale e **tutele giuridiche** fino ad oggi
- ❖ **Impatto psicologico e fisico** significativo associato alla cura prolungata
- ❖ Conflitto tra responsabilità di cura e **impegni lavorativi o familiari**
- ❖ **Sostenibilità economica precaria**, con spese di trasporto, medicinali o ausili che gravano sulle famiglie.



LE FASI DEL CAREGIVING



CARICO PSICOLOGICO

Received: 20 June 2023 | Revised: 13 September 2023 | Accepted: 21 October 2023

DOI: 10.1002/pon.6239

REVIEW

WILEY

Existential distress among family caregivers of patients with advanced cancer: A systematic review and meta-analysis

Charlotte Walbaum^{1,2} | Rebecca Philipp¹ | Karin Oechsle² |
Anneke Ullrich² | Sigrun Vehling^{1,2}

16% - 39% ansia

24% - 47% depressione

frontiers | Frontiers in Psychology

TYPE Original Research
PUBLISHED 28 March 2023
DOI 10.3389/fpsyg.2023.1059605

Caregiving burden, depression, and anxiety among family caregivers of patients with cancer: An investigation of patient and caregiver factors

Zhaleh Karimi Moghaddam^{1*}, Mina Rostami^{2†},
Alireza Zeraatchi³, Jahangir Mohammadi Bytamar⁴, Omid Saed⁴
and Saeedeh Zenoian⁴

52% - 94% sintomi ansioso-depressivi





CARICO PSICOLOGICO



Ordine degli **Psicologi** dell'Emilia-Romagna

Gruppo di Lavoro "Psicologia e Fine Vita"

Istituito il 15.07.2025

Composizione

Coordinatrice: Varani Silvia

Membri: Buonaccorso Loredana, Cacciari Elena, Carlini Manuela, Caruso Elisa, De Panfilis Ludovica, Draghetti Laura, Fierro Cinzia, Mescoli Monia, Mollicone Anna, Sireci Francesca, Tanzi Francesca, Vignola Valentina, Vlasslova Ilona, Zavagli Veronica.

- **Iniziative di public engagement rivolte a pazienti, caregiver e cittadini**
- **Practical Guidance:** La sofferenza psico-esistenziale nel percorso di fine vita. Comprensione, valutazione e gestione nel processo clinico e relazionale
- **Formazione per il personale sanitario**
- **Mappatura degli psicologi impegnati nelle cure palliative in ER**



IMPATTO DEL CAREGIVING SULLA SALUTE



Istituto Superiore di Sanità

2.033 caregiver intervistati (83% ♀)

- Il **41%** dei caregiver ha sviluppato **malattie croniche** dopo l'assunzione del ruolo assistenziale
- Di questi, il **66%** presenta due o più **patologie concomitanti** (disturbi psichiatrici soprattutto, seguiti da problemi muscolo-scheletrici, malattie cardiovascolari e disturbi gastrointestinali)
- Il **62%** dei caregiver mostra un livello di **burden severo** (test Zarit)





IMPATTO DEL GENERE SUL CARICO PSICOLOGICO DEL CAREGIVER



Istituto Superiore di Sanità

- ❖ Il carico assistenziale grava prevalentemente sulle donne
- ❖ Le giovani donne caregiver mostrano una prevalenza superiore di patologie rispetto alle coetanee non caregiver
- ❖ Le donne assistono il proprio familiare per un numero maggiore di ore, svolgono più compiti, presentano una durata del periodo di caregiving più lungo, più frequentemente si occupano di più di una persona contemporaneamente.



2.033 caregiver intervistati (83% ♀)

I GIOVANI CAREGIVER

KANJANO per
FONDAZIONE
ANT
FRANCO PANNUTI ETS

ans
ANZIANI E NON SOLO
società cooperativa sociale

con il contributo di
FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CARPI



FONDAZIONE
ANT
FRANCO PANNUTI ETS



CHI STA
DICENDO
LA VERITÀ?



Circa 390.000
tra 15 e 24 anni

**SÌ, LUCA
È UN GIOVANE
CAREGIVER**

HA 15 ANNI. VA A SCUOLA,
FA SPORT, ESCE CON GLI AMICI...
E OGNI GIORNO SI PRENDE
CURA DELLA SUA MAMMA
MALATA DI SCLEROSI MULTIPLA

IN ITALIA I GIOVANI
CAREGIVER SONO 390.000.
RAGAZZE E RAGAZZI CHE
SI PRENDONO CURA DI UN
FAMILIARE MALATO O
DISABILE, OCCUPANDOSI
SIA DI GESTI CONCRETI
SIA DI OFFRIRE UN PREZIOSO
SOSTEGNO EMOTIVO.

LA RESPONSABILITÀ
E I TEMPI DELLA CURA
SPESSE PORTANO STANCHEZZA
FISICA E MENTALE, OSTACOLANDO
VITA PERSONALE E STUDIO.

QUESTO CARICO PUÒ METTERE
A RISCHIO RELAZIONI E PROGETTI
DI VITA DEI GIOVANI CAREGIVER.

**SEI UN GIOVANE
CAREGIVER?**

VOI PARLARE CON
QUALCUNO DI COME
TI SENTI E DI COSA
POTREBBE AIUTARTI?

**SIAMO QUI
PER TE,
CONTATTACI!**

ANS info@giovanicaregiver.it
059 645421
www.giovanicaregiver.it

ANT supporto.psicologico@ant.it
051 7190147
www.ant.it



Position Paper, febbraio 2024

CAREGIVER, VALORE PER LA CURA

*Le proposte delle Associazioni Pazienti
per riconoscere il caregiver e rispondere ai suoi bisogni*

1

RICONOSCIMENTO

Integrare la figura
del caregiver
nell'ordinamento
giuridico

2

GIORNATA NAZIONALE DEL CAREGIVER

Richiamare ogni anno
l'attenzione di media,
istituzioni e opinione
pubblica

3

SERVIZI SOCIO- ASSISTENZIALI

Creare una rete
sul territorio, anche
attraverso
la digitalizzazione

4

FORMAZIONE ED INFORMAZIONE

Promuovere
la conoscenza
sul caregiving e servizi
dedicati

5

SUPPORTO PSICOLOGICO

Istituire il sostegno
psicologico e sociale
per i caregiver

6

DIRITTO ALL'INTERVENTO DI SOLLIEVO

Garantire il riposo
del caregiver con servizi
sostitutivi e di accoglienza
temporanea



Ministro per le disabilità



Ddl 2789 – Febbraio 2026

☐ Riconoscimento giuridico del caregiver

☐ Contributo economico nazionale

Previsto un assegno fino a 400 € al mese erogato dall'INPS, destinato soprattutto a caregiver conviventi o con carico assistenziale molto elevato ($\approx$ 91 ore/settimana), con limiti economici come ISEE basso (es. $\leq$ 15.000 €)

☐ Classificazione dei caregiver (in base alle ore)

Oltre 91 ore/settimana (caregiver "prevalente"), 30–90 ore, 10–29 ore, anche caregiver non conviventi, se fanno almeno 30 ore

☐ Tutele lavorative e previdenziali

Agevolazioni pensionistiche, permessi, ferie solidali e flessibilità lavorativa, possibilità di congedi (es. per genitori di minori disabili)

☐ Sistema integrato di supporto

Ruolo dello Stato: riconoscimento e sostegno economico

Ruolo delle Regioni: servizi territoriali (assistenza domiciliare, supporto psicologico, ecc.)

☐ Censimento e piattaforma nazionale

Portale nazionale dei caregiver

CAMERA DEI DEPUTATI N. 2789

DISEGNO DI LEGGE

PRESENTATO DAL MINISTRO PER LE DISABILITÀ
(LOCATELLI)

DI CONCERTO CON IL MINISTRO DELLA SALUTE
(SCHILLACI)

CON IL MINISTRO DELL'ECONOMIA E DELLE FINANZE
(GIORGETTI)

CON IL MINISTRO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI
(CALDERONE)

CON IL MINISTRO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
(VALDITARA)

CON IL MINISTRO DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
(BERNINI)

CON IL MINISTRO PER LA FAMIGLIA, LA NATALITÀ E LE PARI OPPORTUNITÀ
(ROCELLA)

CON IL MINISTRO PER LO SPORT E I GIOVANI
(ABODI)

CON IL MINISTRO PER GLI AFFARI REGIONALI E LE AUTONOMIE
(CALDEROLI)

E CON IL MINISTRO DELLA GIUSTIZIA
(NORDIO)

Riconoscimento e tutela delle persone che assistono e si prendono
cura dei propri cari

Presentato il 6 febbraio 2026



13 Regioni possiedono già una Legge a tutela del Caregiver

LEGGE REGIONALE EMILIA-ROMAGNA (2024)

- **Riconoscimento allargato:** Il caregiver familiare è riconosciuto tale anche se non coabita o non ha la stessa residenza/domicilio della persona assistita.
- **Giovani Caregiver:** Viene introdotta e valorizzata la figura del "giovane caregiver" (fino a 24 anni), per identificarne i bisogni e validarne le competenze.
- **Fondo Regionale Caregiver:** Istituito formalmente per finanziare le azioni di supporto.
- **Interventi di sollievo:** Sostegno economico, assegni di cura per disabilità grave/gravissima, supporto al domicilio e soluzioni di sollievo residenziale.
- **Supporto specifico:** Azioni di affiancamento, tutoring, formazione e sostegno socio-relazionale per prevenire il burnout



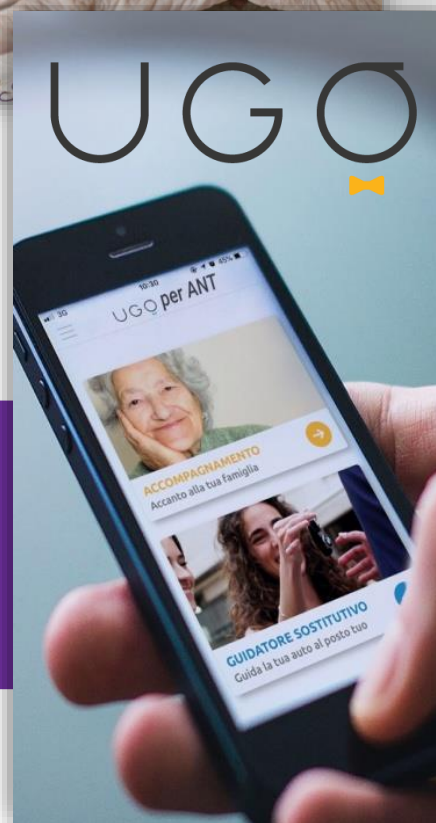


RISORSE



9.484

Famiglie
assistite



Addestramento e affiancamento
del caregiver per assistere al meglio
il paziente

RISORSE

Manuale per il caregiver

contenente informazioni pratiche, consigli e raccomandazioni che possono aiutare i caregiver nella cura del loro familiare ammalato.

<https://ant.it/formazione/formazione-caregiver/>

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

**VICINO
A CHI STA VICINO**



RISORSE

VICINO A CHI TI STA VICINO

**Prendersi cura di chi
... si prende cura**

11 incontri dedicati ai caregiver

Questo ciclo di incontri mira ad un miglioramento della qualità di vita, e della capacità di sostenere in modo adattivo i vissuti emotivi e lo stress legati all'attività di caregiving, con un focus sulla consapevolezza di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni, in modo intenzionale e non giudicante.

Destinatari dell'intervento

Caregiver di pazienti affetti da malattia oncologica, afferenti al Distretto AUSL della città di Bologna.

La partecipazione è gratuita.

Durata e cadenza

Gli incontri avranno un calendario settimanale, della durata di 1 ora e 30 minuti a partire dal 19 settembre, dalle ore 16 alle ore 17.30 circa, salvo diverse indicazioni.

Luogo di svolgimento

Gli incontri si terranno presso la sede di Fondazione ANT, via Jacopo di Paolo 36, Bologna. I caregiver potranno scegliere di partecipare in presenza oppure online attraverso l'utilizzo della piattaforma Zoom. Sarà possibile partecipare alla sessione tramite PC o dispositivo mobile (tablet o smartphone). Per quanto riguarda invece i quattro incontri dedicati alla Mindfulness, è prevista la sola modalità in presenza.

È necessario avere un indirizzo di posta elettronica.

Incontri e argomenti trattati

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE 2024

Il caregiving, cosa significa prendersi cura di una persona malata (psicologi ANT)

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE 2024

Le emozioni del caregiver (psicologa psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Piccole strategie per implementare la resistenza del caregiver (psicologi ANT)

MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE 2024

Prima sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 17 OTTOBRE 2024

Come conciliare caregiving e attività lavorativa (assistente sociale e psicologo ANT)

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE 2024

Seconda sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2024

Le necessità pratiche nella gestione del paziente a domicilio (infermiera e psicologo ANT)

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE 2024

Terza sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2024

Il dialogo in famiglia, come parlare della malattia? (psicologo ANT)

MARTEDÌ 19 NOVEMBRE 2024

Quarta sessione di Mindfulness (psicologo psicoterapeuta ANT)

GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE 2024

Approfondimento di eventuali argomenti richiesti dai partecipanti, restituzione e chiusura (psicologo ANT)

**TUTTI GLI INCONTRI SONO TENUTI
DA PROFESSIONISTI SANITARI ANT**

per informazioni

U.O. Formazione e Ricerca ANT Andrea Giannelli e Alessandra Bonazzi
051 7190132 | 347 5225352 | 348 3102862
andrea.giannelli@ant.it; formazione@ant.it;

**DONACI IL TUO
5X1000**
C.F. 01229650377

FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS | Dipartimento Formazione
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna
051 7190132 | formazione@ant.it
ant.it



**FONDAZIONE
ANT**
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

**FONDAZIONE
ANT**
FRANCO PANNUTI ETS

CORSI CAREGIVER

Nel 2025, **su tutto il territorio italiano**, in maniera completamente gratuita, Fondazione ANT ha tenuto

15 CORSI CAREGIVER

dedicati non solo ai familiari degli assistiti di ANT, ma aperti a tutta la cittadinanza.

I corsi sono stati tenuti nelle città di **Bologna** (grazie al contributo di Unione Buddhisti Italiani), **Pieve di Cento**, **Carpi**, **Modena**, **Firenze**, **Brescia**, **Mazzano**, **Val Trompia** e, grazie al contributo di Fondazione con il Sud, a **Caserta**, **Napoli** (a febbraio 2025 e a novembre 2025), **Lecce**, **Cagliari**, **Bari** e **Potenza**.



RISORSE

SUPPORTO PSICOLOGICO

NUMERO PSICOLOGI IN ORGANICO	NUMERO SOFFERENTI SEGUITI	NUMERO FAMILIARI SEGUITI	NUMERO FAMILIARI PER ELABORAZIONE DEL LUTTO	TOTALE
38	1008	531	492	2.031

1.023 PERSONE

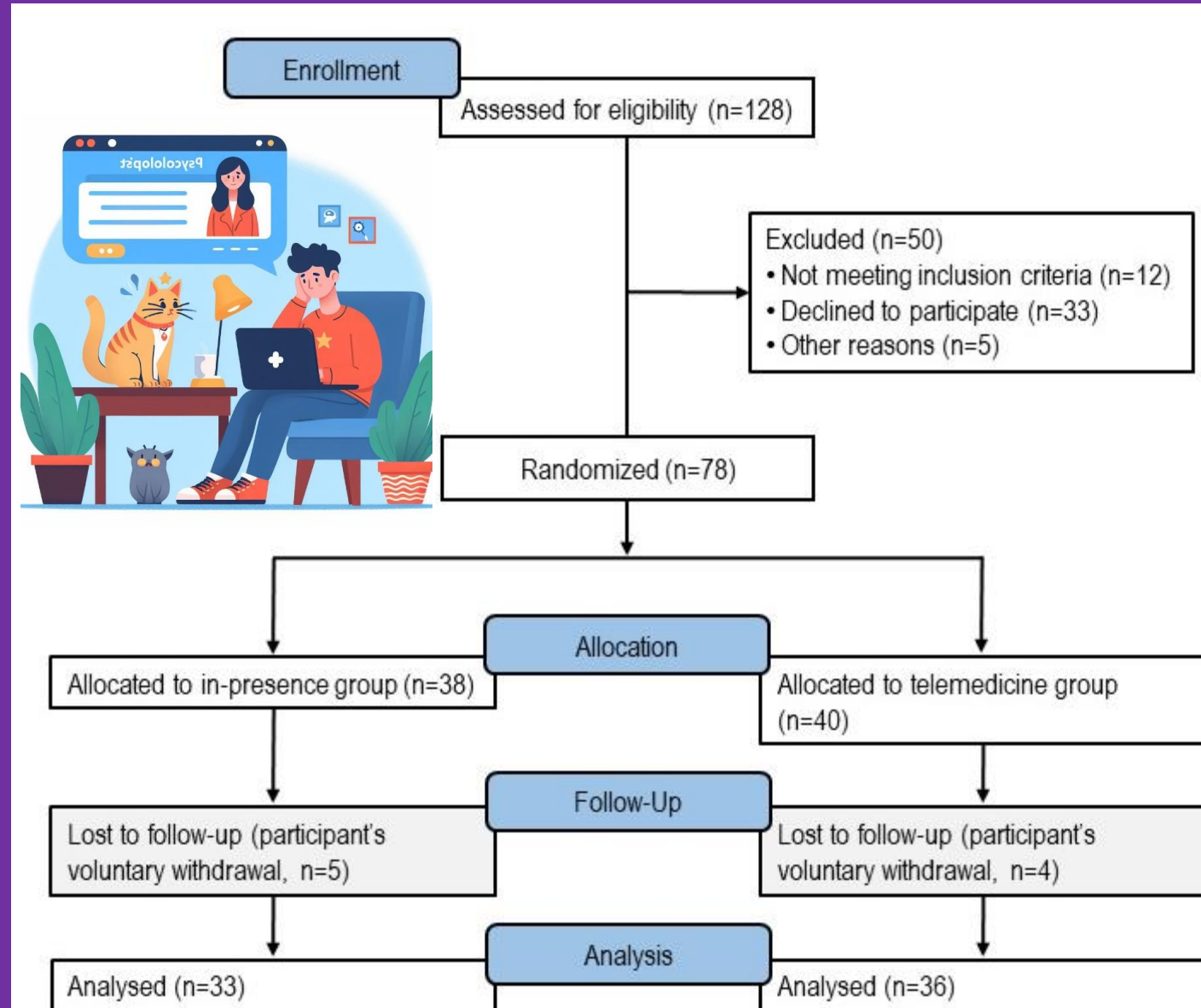


Impatto di un intervento di psicoterapia cognitivo comportamentale condotto online o in presenza sulla sintomatologia ansioso-depressiva in caregiver di pazienti oncologici.

RISORSE

Per entrambe le modalità si è osservata una **riduzione significativa dei sintomi depressivi e ansiosi** nel tempo, indicando l'efficacia complessiva dell'intervento di terapia cognitivo-comportamentale **indipendentemente dalla modalità di erogazione**

Regioni coinvolte
Emilia Romagna, Toscana, Umbria, Marche, Puglia





RISORSE



Call 2025 Round 1 KA2
KA220-ADU - Cooperation partnerships in adult education (KA220-ADU)
Form ID KA220-ADU-51261B42 Deadline (Brussels Time) 05 Mar 2025 12:00:00

Context

Field	Adult Education			
Project Title	Stand by Palliative and Elderly Caregivers			
Project Acronym	SPES4Caregivers			
Project Start Date (dd/mm/yyyy)	Project Duration	Project End Date (dd/mm/yyyy)	National Agency of the Applicant Organisation	Language used to fill in the form
01/10/2025	24 months	30/09/2027	IT02 - Agenzia Nazionale Erasmus+ - INDIRE	English
Project lump sum		250 000,00 €		

Applicant organisation

OID	Legal name	Country	Region	City
E10069804	FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS	Italy	Emilia-Romagna	BOLOGNA

Partner organisations

OID	Legal name	Country	Region	City
E10057458	GALILEE PALLIATIVE CARE UNIT	Greece	Αττική (Attiki)	SPATA
E10207053	HOSPICES CIVILS DE LYON	France		LYON
E10116666	INSTITUTUL POSTICEAL PHOENIX ASOCIATIE	Romania	Nord-Vest	CLUJ NAPOCA
E10209515	UNIVERSITA DEGLI STUDI DI PADOVA	Italy	Veneto	PADOVA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





RISORSE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SPES4Caregivers è un progetto di formazione a favore dei **caregiver familiari e professionali** dei pazienti anziani e/o in cure palliative, che si propone di fornire loro le **competenze trasversali necessarie alla gestione del distress e alla prevenzione del burnout**.



WORK PACKAGE		WP LEADER	MESI																							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
WP1	Gestione del progetto	Fondazione ANT Franco Pannuti ETS																								
WP2	Formulazione dei case studies	Palliative care Centre GALILEE																								
WP3	Progettazione dei materiali del corso	Hospices Civils de Lyon																								
WP4	Implementazione locale dei corsi	Institutul Postliceal Phoenix Asociatie																								
WP5	Ricerca e analisi dei dati	Università degli Studi di Padova																								



RISORSE



Parte del BLN (Blended Learning Network)

Miglioramento della **resilienza** e del **benessere mentale** dei **caregiver familiari** e degli **operatori socio-sanitari** che lavorano nell'assistenza a lungo termine (LTC)



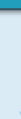
Ipotesi di prototipo nazionale

Partnership di cura



Sperimentazione di PAI co-progettati
con le famiglie e con l'utente (quando
possibile)

Benessere psicologico



Sperimentazione di gruppi di
mindfulness / protocollo MBSR misti
(operatori – familiari – utenti)



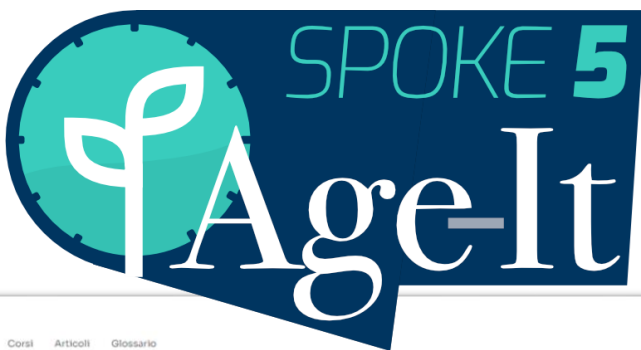
Funded by
the European Union



RISORSE



<https://ageit.eu/wp/s-p-o-k-e-5/>



Home Corsi Articoli Glossario

Licia B.

Bentornato Licia B.!

CARE.IN.FOR

Una piattaforma e-learning dedicata a caregiver familiari, assistenti e operatori socio-sanitari. Offre risorse digitali, formative e informative, create insieme ai destinatari per rispondere ai loro reali bisogni. Con contenuti pratici e aggiornati, aiuta ad affrontare le sfide quotidiane del caregiving e promuove la crescita professionale attraverso materiali sviluppati da esperti. CARE.IN.FOR, è il supporto ideale per chi si dedica al benessere degli altri.

I tuoi corsi

In corso Da iniziare

ASPETTI ETICO-GIURIDICI
Aspetti legali della relazione di cura socio sanitaria

CURA DI SE' E PREVENZIONE DEL BURN OUT
Prendersi cura di sé e prevenire il burnout

SERVIZI DISPONIBILI PER IL CAREGIVER
Supporto al Caregiver

STRUMENTI E CONSIGLI
Principi di cura della persona

Ministero dell'Università e della Ricerca European Union NextGenerationEU Italiadomani

MANAGER

Chats

LAST CHATS

CHAT

Agente AI Care - CHAT

online

Ciao. Cos'è la demenza? Un mio familiare ha appena ricevuto questa diagnosi

La demenza è un termine che indica un declino cognitivo significativo che interferisce con la vita quotidiana. In sostanza, è un gruppo di malattie che colpiscono il cervello e causano problemi di memoria, pensiero, comportamento e capacità di linguaggio. È importante che il tuo familiare venga valutato da specialisti per una diagnosi precisa e per definire il percorso di cura più adeguato. Ti consiglio di seguire le indicazioni fornite per l'invio al Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) per una valutazione approfondita.

Citazioni:

- 1 - Orientamento ai servizi per il paziente nelle varie fasi della malattia e modalità di accesso (Piano nazionale demenza e PDTA nazionali + regionali, ISS).pdf

11:43

11:44

Type your message...



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



GRAZIE



silvia.varani@ant.it



www.ant.it

